

／おしゃべりしたい人集まれ！／

# ぜんそく・アトピーおしゃべりカフェ

8/27(土) 8/28(日)

## ぜんそく おしゃべりカフェ

8/27(土)  
13:00-15:00

## アトピー おしゃべりカフェ

8/28(日)  
13:00-15:00

ぜんそくを持つ人同士でおしゃべりしよう！  
オンライン開催だから全国どこからでも参加可！  
※操作に不慣れな方もサポートしますのでご安心ください

- 参加費：無料（どなたでも参加可）
- 開催手段：オンライン会議システムZOOM
- 定員：18名程度
- ミニ講演：

「最近の患者さん指導・相談事例よりぜひ知って欲しいこと」

黒木宏隆先生（ファーマライズ薬局 東十条店 管理薬剤師）

こんなことをおしゃべりしよう！

- ・新型コロナワクチン、副反応どうでした？
  - ・トリプル吸入製剤（長時間作用性抗コリン薬（LAMA）、長時間作用性β2刺激薬（LABA）、吸入ステロイド（ICS）の3剤が全部入った吸入製剤）ってどうなの？副作用は？
  - ・医師との上手なコミュニケーションの取り方は？
  - ・ステロイド剤、抗生剤予備にもらえるの？
- などなど、そのほか何でもOK



アトピーを持つ人同士でおしゃべりしよう！  
オンライン開催だから全国どこからでも参加可！  
※操作に不慣れな方もサポートしますのでご安心ください

- 参加費：無料（どなたでも参加可）
- 開催手段：オンライン会議システムZOOM
- 定員：なし

アトピーでも人生を楽しむためには？

- ・症状、使っている薬、通っている病院のこと
  - ・家族や友人とのつき合い
  - ・かゆくなったときどうやって対処しているの？
  - ・なんで自分だけこんな皮膚なのって思ったことある？
  - ・地震や台風などの災害にどう備える？
- などなど、そのほか何でもOK



好きな飲み物を片手に自由におしゃべりしましょう！顔出しなし（音声のみ）でも、他の人の話を聞くだけでもOKです。

### 参加方法

1. 当会ホームページ（[allergy.gr.jp](http://allergy.gr.jp)）のおしゃべりカフェ申し込みフォームにてお申し込みください。
2. 当会よりご案内メールをお送りいたします。  
この際、ZOOMの使い方についてもご説明させていただきます。
3. 当日までにZOOMの招待メールをお送りしますので開催時間になりましたらご参加ください。

### お問い合わせ

認定NPO法人日本アレルギー友の会  
電話：03-3634-0865(火・土 11時~16時)  
メール：[info@j-allergy.or.jp](mailto:info@j-allergy.or.jp)

### 申し込みフォームはこちら

【QRコード】



【URL】

<http://allergy.gr.jp/join/oshaberi-cafe>

### 認定NPO法人日本アレルギー友の会とは？

日本アレルギー友の会は、喘息やアトピー性皮膚炎で悩む方々を支える患者の会です。

セルフコントロールするための情報提供や、ピアカウンセリング（仲間同士の相談）を通じて、みなさまが前向きに自分らしく生きることができるようにサポートしています。